

| 科目区分   | 専門分野   | 授業科目                 | 老年看護方法論 I   |
|--|--|----------------------|---|
| 講師名  | 濱里 弥生<br>玉村 真弓                                   | 実務経験の有無              | 有<br>有  |
| 単位数<br>(時間)  | 1 単位(30時間)                                       | 開講年次                 | 2年次 前期  |
| 講義の概要<br>*講師からの<br>メッセージ   | 高齢者の加齢による身体的・精神的・社会的変化を考えながら、高齢者の日常生活の援助方法を学びます。 |                      |   |
| <p>目的： 高齢者の日常生活動作をひまえ、日常生活援助の基本を学ぶ。</p> <p>目標： 1)ライフステージの最終段階にある対象の QOL を充実させるための看護を理解する。<br/>2)高齢者の生活における特徴的な変調を理解する。</p> |  |                      |   |
| 回  | 時間   | 講義内容                 |   |
| 1<br>濱里  | 2  | 清潔・衣生活               | 清潔の意義<br>高齢者の身体変調<br>清潔のアセスメントと看護                           |
| 2<br>濱里  | 2  | 高齢者の食生活と食事           | 高齢者にとっての食べることの意味<br>高齢者に特徴的な変調<br>食生活のアセスメント<br>多職種協働による食支援 |
| 3<br>濱里  | 2  | 高齢者の食生活と食事<br>【演習】   | 食事の援助<br>高齢者の食事援助の実際  |
| 4<br>玉村  | 2  | 日常生活動作のアセスメント<br>と動作 | 生活の基本となる日常生活動作<br>基本動作<br>基本動作・姿勢を支える環境<br>日常生活活動(動作)の評価    |
| 5<br>玉村  | 2  | 転倒のアセスメントと看護         | 高齢者と転倒<br>転倒リスクのアセスメント<br>転倒予防に向けた援助<br>転倒した高齢者への看護         |
| 6<br>玉村  | 2  | 転倒のアセスメントと看護<br>【演習】 | 高齢者体験   |
| 7<br>玉村  | 2  | 廃用症候群のアセスメントと<br>看護  | 高齢者と廃用症候群<br>廃用症候群の早期発見・予防に向けた看護                            |
| 8<br>玉村  | 2  | 廃用症候群予防の看護<br>【演習】   | 廃用症候群の予防<br>車椅子移乗・起き上がり動作                                   |

|          |                              |                      |   |
|----------|------------------------------|----------------------|---|
| 9<br>濱里  | 2                            | コミュニケーション            | コミュニケーションの基本<br>高齢者にみられるコミュニケーションの特徴<br>高齢者のコミュニケーション能力のアセスメント              |
| 10<br>濱里 | 2                            | コミュニケーション            | 高齢者とのコミュニケーション方法  |
| 11<br>濱里 | 2                            | 高齢者への排泄ケア            | 高齢者の排泄ケアの基本<br>加齢にともなう排泄機能及び全身機能の低下<br>排尿障害のアセスメントとケア<br>排尿障害の特徴<br>排便障害の特徴 |
| 12<br>濱里 | 2                            | 生活リズムの看護ケア           | 高齢者と生活リズム<br>生活リズムのアセスメント<br>生活リズムを整える看護<br>睡眠薬の使い方と注意点                     |
| 13<br>玉村 | 2                            | 高齢者の更衣・排泄・清潔<br>【演習】 | 事例をもとに、高齢者の排泄ケア・更衣・清潔援助計画を立案  |
| 14<br>玉村 | 2                            | 高齢者の更衣・排泄・清潔<br>【演習】 | 事例をもとに、高齢者の排泄ケア・更衣・清潔援助計画を立案し、演習で実践する                                       |
| 15       | 2                            | 単位認定試験               | 筆記試験  |
| 講義方法     | 講義18時間 ， 演習10時間              |                      |   |
| 評価方法     | 単位認定試験 筆記試験(90点) 課題レポート(10点) |                      |   |
| テキスト     | 医学書院:系統看護学講座 専門分野 老年看護学      |                      |   |
| 備考       |                              |                      |   |